**I.C.E. KARTY**

Bezpečí a ochrana zdraví jsou věci, které bychom měli brát hodně vážně. Je proto dobré a praktické, udělat vše co v rozumné míře můžeme, abychom ochránili sebe i své blízké. Jednou s takových praktických věcí, jak zvýšit osobní bezpečí a chránit se v kritických životních situacích je právě I.C.E. KARTA. Je dobré mít tuto kartu vždy u sebe, a to na nějakém vhodném místě – třeba v dokladech.

**K čemu slouží?**

Je to jednoduchý zdroj informací o Vaší osobě pro zdravotní službu, hasiče nebo policii, a to hlavně v případě nějaké nenadálé události. Obsahuje všechny potřebné informace o Vás, vašem zdravotním stavu léčbě a lécích, které dlouhodobě užíváte. Praktické taky jsou kontakty na osoby blízké, pro možnost jejich vyrozumění a nebo součinnosti s pomoci pro Vás. Výhodou jsou taky důležitá telefonní čísla, pro případ, že si člověk pod tlakem a ve stresu nemůže rychle vzpomenout.

**I.C.E. KARTY** **si můžete zdarma vyzvednout ve vestibulu našeho úřadu městyse** pro sebe, nebo někoho z rodiny. Zvláště pokud už někdo z Vašich blízkých patří mezi seniory.

Přejeme Vám, ať tato praktická pomůcka přispěje k Vašemu většímu klidu a pokoji v životě, nebo pří péči o osobu blízkou.

I.C.E. KARTY pro Městys Budišov zajistila paní Jarmila Ujčíková ve spolupráci s Českým svazem žen a Krajem Vysočina.